

Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind oder von Einschränkungen bedroht sind.

Das Ziel einer ergotherapeutischen Behandlung ist größtmögliche Selbstständigkeit und Autonomie, das Teilhaben am Leben sowohl privat, beruflich und kognitiv als auch psychisch.



Ergotherapie mit Tieren?

Im Rahmen einer ergotherapeutischen Behandlung besteht die Möglichkeit, dies auch mit Tieren durchzuführen. Auf dem Sonnenhof haben Sie die Gelegenheit beispielsweise mit Schweinen, Rindern, Hühnern, Schafen, Ziegen, Pferden und Hunden etc. zu arbeiten.

Folgende Fähigkeiten und Kompetenzen werden gefördert und gestärkt:

- Verantwortungsübernahme
- Empathie
- Sensibilität/ Sensibilisierung
- Reduktion von Aggressionen
- Ablenkung von Schmerzen/ Trauer
- Verbesserte Anpassung und Zugehörigkeit
- Verbesserung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten (z.B. Gleichgewicht, Körperwahrnehmung)
- Entspannung und Freude

Wir bieten Ihnen folgende tiergestützte Therapien und Aktivitäten an:

- Einsatz von Tieren als Co-Therapeuten
- Spaziergänge mit Tieren
- Beobachtung und Kennenlernen von Tieren
- Versorgung der Hoftiere

i

Wenn Sie Interesse an Angeboten für Schulen, Kindergärten und Pflegeeinrichtungen oder einer Ferienbetreuung für Kinder haben, dann sprechen Sie uns gerne an!



Ich freue mich auf Sie!

Lena Johanna Gröticke
Examierte Ergotherapeutin
M. Sc. Agrarwissenschaft

Kontakt

Lena Johanna Gröticke
Rhoder Straße 29 + 31
34453 Bad Arolsen
E-Mail: praxis@physiotherapie-groeticke.de

Telefon: 05691-8062940
Mobil: 0172 8307253
Instagram: [sonnenhof_lena](https://www.instagram.com/sonnenhof_lena)